

CURRICULUM VITAE DI DAVIDE NAPPO

Data di nascita 14/08/1981
Recapiti Cell. +39 3332354486 :: Mail: nappo.fisio@gmail.com
Skype: davide.nappo81 :: www.erunning.it
Residenza Giussano (MB)
Nazionalità Italiana

FORMAZIONE

- **Master di Primo livello per le Funzioni di Coordinamento delle professioni sanitarie nell'area della Riabilitazione** presso la LIUC di Castellanza in data 26 settembre 2008 con la Tesi: "Apprendimento clinico strutturato: una nuova visione del tirocinio per le professioni sanitarie della riabilitazione"
- **Laurea in Fisioterapia presso l'Università Statale di Milano Bicocca** in data 16 novembre 2006 - valutazione 110/110 e Lode con la Tesi di Laurea "Approcci terapeutici della lombalgia cronica a confronto. Valutazione dell'efficacia a due mesi sulle disfunzioni di movimento", relatore prof. C. Cerri

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Fisioterapista libero professionista, specializzato in disfunzioni del sistema di movimento, terapia manuale e fibrolisi. Svolgo la mia pratica clinica presso lo studio DSM fisioterapia, principalmente nell'ambito delle problematiche muscolo-scheletriche acute e croniche, nella riabilitazione sportiva e post-traumatica, ma anche nella rieducazione posturale e dell'età evolutiva. Ho avuto esperienze professionali in squadre agoniste di atletica leggera, ginnastica artistica, calcio e basket. Attualmente sono il fisioterapista dell'Aurora Desio Basket

COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI

Da sempre il mio principale interesse è rivolto all'analisi del movimento, specie con applicazioni alla performance e alla tecnica sportiva e non solo.

Nel campo della fisioterapia conosco e applico diversi concetti e tecniche:

- Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento (secondo Sahrman)
- Massaggio tradizionale, massaggio trasverso profondo
- Fibrolisi diacutanea
- Mobilizzazioni e manipolazioni articolari secondo Maitland
- Neurodinamica
- Bendaggio funzionale e Kinesio Taping
- Rieducazione propriocettiva
- Granston Technique
- Gestione del dolore cronico e di origine central
- STEP nel campo dell'esercizio terapeutico e sportivo

ATTIVITA' DI DOCENZA ACCADEMICA

Collaboro da diverso tempo con il corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università Statale di Milano Bicocca e sono stato relatore di varie tesi in ambito riabilitativo sportivo.

Dall'anno accademico 2007/08 e per diversi anni, sono stato docente a contratto di Test Muscolari Manuali e Massoterapia. Attualmente svolgo la mia attività d'insegnamento nel modulo di Condizionamento muscolare al I anno e sono stato relatore di diverse tesi in ambito muscolo-scheletrico e del running.

RELAZIONI A CONGRESSI E ATTIVITA' DI FORMAZIONE

A partire dal 2012 sono stato relatore a diversi congressi inerenti i traumi dello sport e l'allenamento funzionale in Italia e negli USA, anche in lingua inglese.

Dal 2013 ho ricevuto da S. Sahrman, il riconoscimento di Assistente per le attività pratiche ai corsi di disfunzioni del sistema di movimento.

Dal 2016 ho iniziato a svolgere attività di formazione specialistica per allenatori e fisioterapisti nell'ambito dell'esercizio terapeutico e della valutazione e trattamento delle problematiche da sovraccarico ed infortuni legati alla corsa.

ALTRE COMPETENZE E INTERESSI PERSONALI

Da sempre appassionato di sport, conosco le regole e la storia di diverse discipline e mi tengo costantemente aggiornato su eventi di rilievo, personaggi e innovazioni tecnico-scientifiche oltre che digitali in particolare nel mondo del running, degli sport acquatici e del ciclismo.

Pratico personalmente anche se solo saltuariamente corsa in montagna, ciclismo, alpinismo, scialpinismo e kayakda mare turistico. Sono infine un grande appassionato di fotografia.