

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Federica Lenti

📍 Monza (MB), Italia  
☎ +39 377 539 74 96  
✉ [federica.lenti2@gmail.com](mailto:federica.lenti2@gmail.com)

Data di nascita: 16/10/1995 | Nazionalità: Italiana  
Attualmente in possesso di P.IVA

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

## Fisioterapista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

## Fisioterapista presso

Dall' 11 Aprile 2018 ad oggi

Finisterre Società Consortile a R.L  
Via Varese 25/D, Saronno (VA)  
Prestazioni domiciliari

Dal 30 Gennaio 2018 ad oggi

La Fenice Società Cooperativa Sociale  
Via A. Locatelli 6, Milano (MI) presso la sede di Monza  
Prestazioni domiciliari

Dal 1 Gennaio 2018 ad oggi

DSM Fisioterapia  
Via G. Giusti 18, Paina di Giussano (MB)  
Studio professionale

Dal 28 Dicembre 2017 ad oggi

Fisiomedica Srl  
Via Matteotti 19, 20852 Villasanta (MB)  
Prestazioni ambulatoriali ed utilizzo di apparecchiature elettromedicali

Dal 19 Marzo 2018 all' 8 Giugno  
2018

Cooperativa Sociale SOLARIS Società Lavoro e Riabilitazione Sociale ONLUS - CDD di Vimercate  
Via Dell' Acqua 9/11, Triuggio  
Centro diurno disabili

Dal 24 Aprile 2018 al 31 Dicembre  
2018

Kos Care Srl- progetto Anni Azzurri Casa Villa Reale  
Via della Taccona 24, 20900 Monza (MB)  
Prestazioni domiciliari

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 10 Settembre 2014 al 6  
Novembre 2017

Corso di laurea in Fisioterapia con esito **110/110 con Lode**

Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano (Italia)

*In questi tre anni accademici, nell'ambito delle materie previste dal piano di studi, mi sono appassionata in particolar modo alla valutazione e trattamento del sistema muscolo-scheletrico, introducendo e approfondendo la metodica di **Shirley Sahrmann** basata sulle disfunzioni del movimento. Mi sono interessata, inoltre, alle metodiche di trattamento del paziente con patologia neurodegenerativa, esiti di danno centrale e periferico. Nel corso del primo anno di studi ho appreso con entusiasmo conoscenze inerenti l'ambito della massoterapia approfondendo nozioni relative al*

*massaggio svedese classico e connettivale.*

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiana

Competenze linguistiche

Inglese

Dall' 8 Luglio 2013 al 19 Luglio 2013 ho partecipato a una vacanza studio presso la cittadina di York con esito Upper- intermediate/B2 Vantage presso la English in York language school, accreditata dal British Council. Ho preso parte, inoltre, a diversi corsi di inglese tra il 2009 e il 2013. Nel 2009 ho sostenuto l'esame Cambridge Key English test (KET) con esito A2 per quanto riguarda comprensione, parlato e produzione scritta.

Competenze comunicative

Attitudine al lavoro di équipe, spirito di gruppo e capacità di adattamento in ambienti lavorativi differenti. Capacità comunicative, di "ascolto" e dialogo acquisite durante i periodi di tirocinio formativi presso:

- POLICLINICO DI MONZA, SEDE DI VERANO BRIANZA (in due occasioni durante l'ultimo anno accademico)
- POLICLINICO DI MONZA, SEDE DI VIA AMATI
- ISTITUTI CLINICI ZUCCHI DI CARATE BRIANZA (in due occasioni, una al secondo anno e una al terzo anno del mio percorso formativo)
- ISTITUTI CLINICI ZUCCHI DI MONZA (degenza)
- AO SAN GERARDO DI MONZA
- IRCSS MULTIMEDICA DI SESTO S. GIOVANNI
- AO FATEBENEFRATELLI E OFTALMICO DI MILANO

Competenze organizzative, gestionali e professionali

Nel corso di questi tre anni di studio ho sviluppato, grazie anche alle esperienze di tirocinio, capacità organizzative che mi hanno permesso di affrontare situazioni di "problem solving" con tempestività. Spirito di iniziativa e curiosità supportano e stimolano la mia determinazione, portandomi ad essere sempre concentrata sugli obiettivi da raggiungere. Penso che il confronto con i colleghi sia fondamentale per crescere come figura professionale: lavorare in équipe mi stimola a dare il massimo per adempiere ai bisogni del paziente non solo dal punto di vista professionale, ma anche per quanto concerne l'aspetto "umano". Mi piace mettermi in gioco e collaborare nel migliore dei modi alle attività di gruppo in team.

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office (Word, Excel e Power Point). Conoscenza di base del programma di analisi statistica SPSS, usato per svolgere l'analisi dei dati del mio elaborato di Laurea.

Patente di guida

**Patente B automunita - Patente internazionale.**

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi e certificazioni

Tirocinio volontario presso DSM fisioterapia da Novembre 2017 ad oggi.

Nel corso di questi tre anni accademici ho svolto anche attività formative extracurricolari:

- 13 Giugno 2017 partecipazione al corso elettivo **"PRESENTAZIONE DEL METODO CYRIAX"** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca (8 ore)
- 3 Aprile 2017 partecipazione al corso elettivo **"LA SPALLA DOLOROSA PRE E POST INTERVENTO CHIRURGICO"** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca (8 ore)
- 27 Marzo 2017 partecipazione volontaria al corso elettivo **"APPROCCIO RIABILITATIVO AL PAZIENTE EMPLEGICO ADULTO"** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca (8 ore)
- 20 Marzo 2017 partecipazione volontaria al corso elettivo **"CONCETTI DI NEURODINAMICITÀ"** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca (8 ore)

- 13 Marzo 2017 partecipazione volontaria al corso elettivo **“APPROCCIO RIABILITATIVO AL PAZIENTE CON ICTUS CEREBRALE ACUTO, PREPARAZIONE AL CAMMINO”** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca (8 ore)
- 18 Luglio 2016 partecipazione al corso elettivo **“APPROCCIO RIABILITATIVO AL PAZIENTE CON ICTUS CEREBRALE, GRASP E REACH TRAINING”** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca (8 ore)
- **Internato ortopedico volontario** in sala operatoria nel periodo compreso tra Giugno e Settembre 2016 presso l'ospedale San Gerardo di Monza (25 ore complessive)
- 18 Aprile 2016 partecipazione al corso elettivo **“INTRODUZIONE ALLA VALUTAZIONE CLINICA E ALL' APPROCCIO TERAPEUTICO ALLE LOMBALGIE SECONDO MC KENZIE”** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca (8 ore)
- 3 Aprile 2017 partecipazione al corso elettivo **“ APPROCCIO RIABILITATIVO ALLA SCOLIOSI”** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca (8 ore)
- 29 Febbraio 2016 partecipazione al corso elettivo **“PRESENTAZIONE DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE (RPG)”** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca (8 ore)

Ho partecipato, inoltre, ad eventi formativi certificati:

- Dal 3 al 7 Dicembre 2018 partecipazione al corso IBITA Livello Base: **“VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL' ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI: CONCETTO BOBATH”** presso Studio ERRE di Brescia  
Docente: Alba Magri e Monia Alessi
- Dal 13 al 17 Novembre 2018 partecipazione al corso IBITA Livello Base: **“VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL' ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI: CONCETTO BOBATH”** presso Studio ERRE di Brescia  
Docente: Alba Magri e Monia Alessi
- Dal 12 al 14 Ottobre 2018 partecipazione a **Fisioforum 2018** a Roma
- 10 -11 Ottobre 2018 partecipazione al corso **“SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO- SPALLA”** presso New Master SRL di Roma  
Docente: Shirley Sahrman
- 22-24 Settembre 2018 partecipazione al workshop **“IL RAGIONAMENTO CLINICO BELLA VALUTAZIONE-TRATTAMENTO DEL PAZIENTE ADULTO CON DANNO NEUROLOGICO CENTRALE - CONCETTO BOBATH”** presso StudioERRE di Brescia  
Docenti: Alba Magri, Mary Lynch Ellerington
- 02-03 Giugno 2018 partecipazione al corso **“SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO: diagnosi funzionale e trattamento applicati al rachide dorsale e cervicale secondo i concetti di Shirley Sahrman”** presso l'ASP Santa Margherita di Pavia  
Docente: Guido Barindelli
- Dal 24 al 27 Maggio 2018 partecipazione al corso **“SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO SECONDO I CONCETTI DI SHIRLEY SAHRMANN-quadrante inferiore”** presso l' hotel Aemilia di Bologna  
Docenti: Shirley Sahrman, Nancy Bloom
- 24-25 Febbraio 2018 partecipazione al corso **“SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO: diagnosi funzionale e trattamento applicati al rachide dorsale e cervicale secondo i concetti di Shirley Sahrman”** presso l'ASP Santa Margherita di Pavia  
Docente: Guido Barindelli
- 18 Novembre 2017 partecipazione al **Terzo congresso Associazione gruppo DSM “IL CONTROLLO MOTORIO”** presso l' U8 dell' Università degli Studi di Milano Bicocca  
Docenti: *Paul Hodges, Alba Magri, Guido Barindelli, Roberto Meroni*  
Ente organizzativo: *Sinergia & Sviluppo*
- 23- 24 Settembre 2017 partecipazione al **15° CONGRESSO NAZIONALE GTM** presso l' Università

degli Studi di Brescia

- 23- 24 Aprile 2017 partecipazione al workshop **“NUOVE ACQUISIZIONI IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI”** presso l’Università degli Studi di Brescia

Docenti: *Davide Albertoni, Marcello Girardini, Samuele Passigli, Andrea Raschi*  
Ente organizzativo: *Gruppo GTM*

- 1-2 Ottobre 2016 partecipazione al corso di formazione **“KINESIO TAPING FUNDAMENTALS AND ADVANTAGES (KT1 E KT2)”** a Mariano Comense

Docente: *Dario Maria Villa*  
Ente organizzativo: *Ability Group*

Appartenenza a gruppi e associazioni

Nel corso del 2016 mi sono iscritta all’ AIFI Lombardia, di cui faccio parte tutt’ora.  
Iscrizione all’ albo professionale nel corso del 2018.

Monza, 09 Dicembre 2018

In fede  
Federica Lenti

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi dell’art. 13 del D.lgs 196/2003