

CURRICULUM VITAE DI QUAGGIO FEDERICO

Data di nascita 08/08/1981

Recapiti Cell. +39 3396498236:: Mail: quaggio@dsmfisioterapia.it

www.dsmfisioterapia.it

Residenza Arosio (CO)

Nazionalità Italiana

FORMAZIONE

Laurea in Fisioterapia presso l'Università Statale di Milano Bicocca 21

Novembre 2003 valutazione 105/110 con la Tesi di Laurea: "Qualità della deambulazione di un paziente emiplegico dopo trattamento della tensione neurale per problemi all'arto superiore" relatore dott G.Bazzan.

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Fisioterapista libero professionista, specializzato in disfunzioni del sistema di movimento, terapia manuale secondo il concetto Maitland. Svolgo la mia pratica clinica presso lo studio DSM fisioterapia (di cui sono il fondatore), principalmente nell'ambito delle problematiche muscolo-scheletriche acute e croniche, nella riabilitazione sportiva e post-traumatica, ma anche nella rieducazione posturale e dell'età evolutiva. Socio fondatore dell'Associazione Gruppo DSM per la divulgazione delle conoscenze nell'ambito delle "Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento"

COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI

Da sempre il mio principale interesse è rivolto all'analisi del movimento, lo studio della biomeccanica e la prevenzione.

Nel campo della fisioterapia conosco e applico diversi concetti e tecniche:

- Diagnosi e trattamento delle Sindromi da Disfunzione del Movimento (secondo il ragionamento clinico sviluppato da S.A.Sahrmann)
- Massaggio tradizionale, massaggio trasverso profondo
- Mobilizzazioni e manipolazioni articolari secondo Maitland

- Neurodinamica
- Bendaggio funzionale e Kinesio Taping
- Rieducazione propriocettiva
- Gestione del dolore cronico e di origine centrale
- Riabilitazione valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici –
Concetto Bobath Instructor Training

ATTIVITA' DI DOCENZA ACCADEMICA

Collaboro da diversi anni con il corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università Statale di Milano Bicocca e sono stato relatore di varie tesi in ambito riabilitativo. Dall'anno accademico 2007/08 ad oggi, sono docente a contratto per il modulo di Test Muscolari Manuali.

RELAZIONI A CONGRESSI E ATTIVITA' DI FORMAZIONE

Dal 2006 ad oggi Docente in diversi corsi per Operatori Socio Sanitari (Oss) nella disciplina "tecnica fisioterapica"

A partire dal 2012 sono stato relatore a diversi congressi inerenti i traumi dello sport, alle Disfunzioni del Sistema di Movimento e della Prevenzione in Italia e negli USA.

Dal 2013 ho ricevuto da S. Sahrman, il riconoscimento di Assistente per le attività pratiche ai corsi di disfunzioni del sistema di movimento.

ALTRE COMPETENZE E INTERESSI PERSONALI

Membro attivo (soccorritore-esecutore) presso l'associazione Croce Bianca – Sez di Giussano, come volontario e per diversi anni membro del consiglio direttivo

Membro attivo presso l'associazione "Un Pozzo per la Vita Onlus" promotrice di diverse iniziative culturali e sportive con lo scopo di finanziare progetti umanitari ed aiuto a persone in condizione di povertà e fragilità

Ho partecipato a diversi viaggi con scopi umanitari in Bolivia e Kenya dove ho potuto tenere corsi di formazione per fisioterapisti e studenti

Pratico personalmente anche se solo saltuariamente mountain bike, alpinismo, scialpinismo. Sono un appassionato di fotografia.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675 / 96 e successive modifiche