

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



Capiago Intimiano, li 29-06-2017

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome ROBERTO BIANCHI
Indirizzo 28 VIA BRUGNAGO, 22070 CAPIAGO INTIMIANO, (CO), ITALIA
Telefono +393386238501
Fax
E-mail robi.bianchi@tiscali.it

Nazionalità Italiana
Data di nascita 09/03/1960
Luogo di nascita Milano

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 1985 – Corrente
 - 1981 - 2001
 - 2001- 2016
 - 2016-2017
 - 2017 - Corrente
 - 2016- Corrente
 - 2013-Corrente
 - 2007 – Corrente
- Docente Educazione Fisica di ruolo
 - CMB Rho, Allenatore Pallacanestro, Strength and Conditiong Coach
 - Pallacanestro Cantù, Head Strength and Conditioning Coach
 - Strength and Conditionibng Coach Clinica Coðumbus. Milano 2016-17
 - **Strength and Conditioning Specialist Post Rehab Pre Surgery DSM Fisioterapia**
 - Strength Coach, PGC Cantù Basketball, 2016-17
 - Docente Universitario a Contratto presso Unimi AA2013-14, 14-15, 15-16, 16-17
 - Docente a Corsi Specialistici Sportivi e sul Movimento
 - Speaker a Convegni di livello Nazionale
 - MIUR,
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Educazione
 - Azienda Benessere e Salute
 - Docente
 - Strength and Conditioning Coach
 - Docente scuola media
 - Post Rehab and Injury Intervention
 - Relatore a Corsi e Convegni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

- 1984 Diploma ISEF, ISEF M Lombardia, Italy
- 2002 All. Naz. FIP, Federazione Italiana Pallacanestro, Italy
- 2005 Riva Meth ACS, International Society of Proprioception and Posture, Italy
- 2007 Preparatore Fisico FIP, Federazione Italiana Pallacanestro, Italy
- 2008 FMS CS, Functional Movement System, USA Level1&2
- 2010 NSCA CSCS, USA
- 2014 Olympic Lifting CS FIPE, Italy
- 2014 DNS Sport Course, level 1&2
- 2015 Sport Nutrition PN1 Precision Nutrition, Canada
- 2015 BLSD, Italy
- 2015 DNS CET (Prague Rehab School)
- 2016 YBT Functional Movement System
- 2018 Riva Method International Advanced Specialist

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Fisiologia, Anatomia Umana (apparato locomotore),
- Teoria dell'allenamento,
- Teoria e Pratica dell'allenamento Funzionale,
- Allenamento della Forza,
- Allenamento Controllo Propriocettivo
- Tecnica della pesistica Olimpica,
- Prevenzione degli infortuni,
- Ritorno all'attività sportiva dopo infortunio.

• Qualifica conseguita

- Diploma Isef
- Certificazione NSCA Certified Strength & Conditioning Specialist USA
- Functional Movement System Certified Specialist USA
- Riva Method ISPP Advanced Expert Certified Specialist,
- Olympic Lifting CS→ FIPE
- DNS CET
- Sport Nutrition Certified Specialist Precision Nutrition Canada, PN1

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

LAVORO IN TEAM, COLLABORANDO CON SPECIALISTI DI DIVERSE DISCIPLINE (TECNICI, FISIOTERAPISTI, MEDICI)

CAPACITÀ E COMPETENZE

COSTRUZIONE DI UN DIPARTIMENTO DI STRENGTH AND CONDITIONING IN UNA SOCIETÀ DI

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

PALLACANESTRO DI LIVELLO EUROPEO.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

OTTIMO IMPIEGO DEI MEZZI INFORMATICI E DIGITALI. ACQUISITI NEL CORSO DELLA CARRIERA DI DOCENTE.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

SPORT NUTRITION SPECIALIST. CANADA

ULTERIORI INFORMAZIONI

Relatore e Docente a diversi convegni tra cui (più recenti)

CNA FIP:

Pordenone Giu 07, Cantalupa Giu 2010,

ISPP Torino 2008: Cantù 2012,

Edy ACADEMY: Giu 2013., Mag 2014, Mag, 2015, Mag 2016: Valutazione Funzionale Università Cattolica del Sacro Cuore, Mi:

Principi e adattamenti dell'allenamento della forza: dalle molecole al movimento, nov 2013. *M*

Clinic di aggiornamento per tecnici federali FIP a Desio (MB) Sett 2014, Sett 2015

Teglio (So), Sett 2015

Tra i più significativi Convegni di aggiornamento:

Hilversum (NL) Dynamic Neuromuscular Stabilization, giu 2014-10-09, London, Nov 2015\

Milano, Corso Specialistico Snatch, Clean & Jerk. FIPE, Mar 2014

Las Vegas, USA, NSCA Nat. Conf., Lug 2013,

Orlando, NSCA Nat. Conf. Lug.2015

Charlotte, USA, NSCA 2018 Coaches Conference

Roma, Giu 2012, CONI, La forza...;

Colorado Springs, USA, NSCA Power Symposium Lug 2011,

Functional Movemet System Advanced, Eemnes, NL 2007

Functional Training Summit, Long Beach, USA 2012

Riva Method Advanced Expert, Torino, 2009

NSCA Coaches Conferences, Charlotte USA, 2018

Riva Method International Advanced Specialist